

# Travesías

Inspiración para viajeros

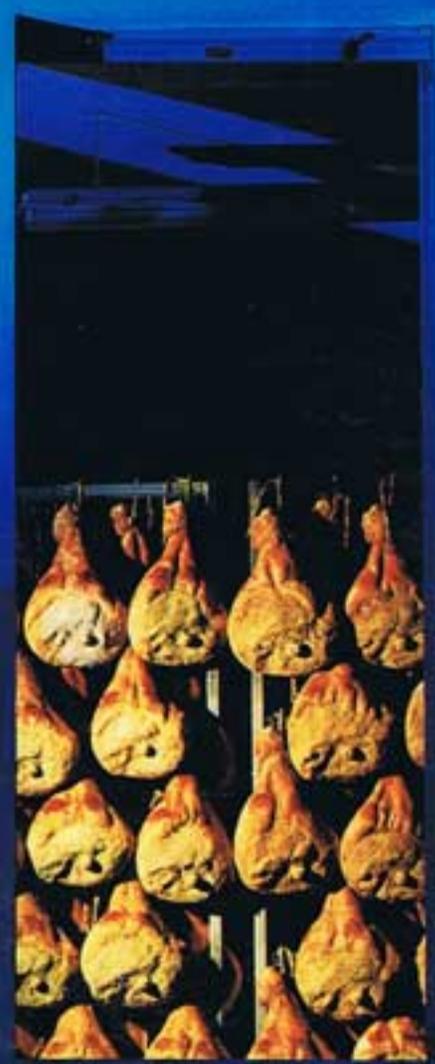
## Especial gastronomía

**Cocina regional: de la tierra a la mesa**

**Jamón, aceto y otros  
manjares de Emilia Romagna**

**Valle del Hudson  
la fuente de inspiración  
de los chefs de Manhattan**

**Recetas arqueológicas  
del noroeste argentino**



Numero 13



**ADEMÁS**

Tours gastronómicos en Chile: viajar y comer a todo lujo  
Valparaíso: amor y odio en la ciudad de los cerros

www.revistatravesias.com



# Chile: tours gastronómicos de la mano de una experta

Por Paula Andrade Fotos de Claudio Pérez

**Liz Caskey se hizo conocida en Chile gracias a los tours que organiza por Santiago poniente**, la zona antigua de la capital. En vez de pasear a los turistas por museos y monumentos, los lleva a los mercados callejeros del barrio, les muestra las frutas y verduras de la estación y después los traslada hasta su moderno *loft*. Allí les cocina platos elaboradísimos con los ingredientes recién comprados, mientras les sirve vino de buenas etiquetas nacionales. Todos quedan impactados: la mezcla de tradición y buen gusto no es frecuente.

Aclaremos que esta mujer nació en Pennsylvania, se prendó de Latinoamérica y, mientras iba conociendo viejos secretos culinarios de la región, decidió instalarse en Chile. Ahora sabe de vinos y cocina chilena bastante más que algunos chefs nacionales. Mejor que eso, organiza toda clase de tours para cocinar, comer y beber viajando por el país.

Los viajes de Liz Caskey son circuitos de lujo de uno, dos o tres días con degustaciones de los mejores vinos, aceites y quesos, excelentes cenas, recorrido por viñedos y alojamiento en las casas de huéspedes de algunas de las mejores viñas del país.

Pongamos como ejemplo el tour de tres días a Maule y Curicó. Se recorren olivos, se hace una cata de aceites y se almuerza en una *picá* chilena (un restaurante de campo, en este caso especializado en carne al jugo)

para después viajar y alojarse en una viña boutique de Talca: una vieja casa de adobe modernizada hasta el delirio, donde Liz se apodera de la cocina para servir delicias a la hora de la cena (corvina al horno con papas crocantes y salsa de tallo de alcachofas con cebolla morada, por ejemplo). Todo esto acompañado de los mejores vinos de la región, pues el maridaje entre comida y vinos es el nicho de Liz.

El segundo día se destina a visitar otras dos viñas de los alrededores: una boutique con productos de alta calidad y una viña grande, de inversión millonaria, que produce vinos Premium. En ambas los huéspedes pueden catar a su antojo, aprendiendo tanto sobre las técnicas de cosecha como del arte de beber.

Durante el tercero y último día, se visita una viña de capitales estadounidenses —con una bodega ultramoderna—

y se almuerza en un restaurante gourmet de una viña española —de carta generosa, como todo en la península— para luego regresar a Santiago.

Entre otros, Liz ofrece programas a la zona precordillerana de Isla de Maipo, el puerto de San Antonio, y los valles de Casablanca, Cachapoal y Colchagua, y como es su tónica, en vez de llevar a los turistas a las rutas del vino ya conocidas en estos sitios, los interna en bodegas, casonas y restaurantes escondidos, reservados para unos pocos.

Todos los tours incluyen transporte privado con chofer, estadía y comidas, visitas y degustaciones en las viñas y guías bilingües.

**Liz Caskey**  
T. 56 (2) 226 6939  
y 56 (9) 821 9230  
[www.lizcaskey.com](http://www.lizcaskey.com)

